

Objectif

- Acquérir les gestes des sauveteurs et être capable d'intervenir immédiatement et efficacement.

➤ Public Concerné

Salariés désirant se préparer à l'examen de sauveteur secouriste du travail.

➤ Niveau de Connaissances Préalables

Lire et écrire le Français

➤ Lieu de Formation

Théorie en salle.
Pratique sur lieu de travail.

➤ Documentation

Livret stagiaire

➤ Moyens Pédagogiques

Analyse de situations concrètes, exercices pratiques et apprentissage des gestes utiles pour bien appréhender la réalité du secourisme.

➤ Suivi et Évaluation

Pour obtenir le certificat SST
Le premier recyclage s'effectuera dans les 12 mois qui suivent la formation initiale.
Après un premier recyclage effectué, le secouriste dispose de 24 mois pour programmer le recyclage suivant CNAMTS.
Programme conforme à l'INRS.
Évaluation de satisfaction du stage.

Programme

Sauvetage secourisme du travail

- Les accidents du travail.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels.
- Rôle du sauveteur- secouriste du travail.

Rechercher les risques persistants pour protéger

- Danger, situation dangereuse, risque.
- Identifier les sources de risques.
- Supprimer ou isoler le risque identifié.
- Soustraire la victime au risque.
- Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque).
- Utiliser le matériel spécifique.

Examiner la victime

- Examiner la (les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie.
- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

Alerter et faire alerter

- Qui alerter ? Qui alerte? Que dire? Comment ?
- Le contenu du message-type adapté à l'établissement.
- L'affiche du message type avec consignes 3 R.

Secourir

- Action appropriée à l'état de la victime.
- Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions: protéger, examiner, faire alerter, secourir.

Victime consciente: saignements abondants, étouffement, malaise, brûlures, fractures ou plaies, plaie contenant un objet.

Victime inconsciente

- qui ne respire pas: réanimation cardio-pulmonaire (massage cardiaque externe associé au bouche-à-bouche)
- qui respire: mise sur le côté.
- Risques particuliers à la profession, à l'entreprise (présence d'un médecin du travail).
- Le contrôle du comportement.